Guía clínica

Del formulario de evaluación de la acomodación familiar en adultos con TOC

Instrucciones de puntuación

Este formulario es una herramienta de trabajo clínico. La puntuación debe utilizarse para obtener una visión general de la acomodación familiar y seleccionar objetivos del tratamiento.

La puntuación no debe utilizarse para establecer un diagnóstico, como medida fija de la gravedad ni como sustituto de una evaluación clínica.

Escala de respuesta

0 = nunca; 1 = 1 día; 2 = de 2 a 3 días; 3 = de 4 a 6 días; 4 = 7 días.

Puntuación total

Suma las puntuaciones de los ítems 1 a 16.

Puntuación máxima: 64

Puntuación mínima: 0

La puntuación total puede ofrecer una visión general del alcance de la acomodación familiar. Sin embargo, la información más importante suele encontrarse en los ítems individuales. Un ítem con una puntuación alta puede tener más relevancia clínica que una puntuación total moderada si mantiene claramente el patrón del TOC.

© Uncompelled

Interpretación clínica orientativa

De 0 a 8 puntos

La acomodación familiar tiene actualmente poca presencia o aparece con escasa frecuencia. Aun así, conviene explorar si hay situaciones concretas de gran importancia que no se reflejen en la puntuación total.

De 9 a 20 puntos

La acomodación familiar aparece en algunas situaciones. Puede ser útil elegir una situación concreta en la que la familia pueda practicar cómo ofrecer apoyo sin acomodación.

De 21 a 36 puntos

La acomodación familiar tiene un efecto claro en la vida cotidiana. Debe establecerse un acuerdo de tratamiento en el que la familia reduzca gradualmente la forma de acomodación más central.

De 37 a 50 puntos

La acomodación familiar está muy extendida y probablemente afecta tanto al patrón del TOC como al funcionamiento cotidiano de la familia. Se debe trabajar de forma sistemática en las respuestas de los familiares, las frases de apoyo y los acuerdos claros.

De 51 a 64 puntos

La acomodación familiar abarca muchas situaciones y aparece con mucha frecuencia. Puede ser necesario un apoyo terapéutico cercano, una reducción gradual y una atención especial a los conflictos, la sobrecarga y la puesta en práctica segura de los acuerdos.

Ítems individuales relevantes

Deben marcarse siempre los ítems con una puntuación de 3 o 4. Señalan áreas en las que la acomodación se produce varias veces a la semana o todos los días.

Los ítems de especial relevancia clínica son:

- Ítems 1 y 2: confirmación repetida
- Ítems 3 y 4: esperar a que terminen los rituales o participar directamente en ellos
- Ítems 7 y 8: evitación y adaptación de la conducta para no desencadenar el TOC
- Ítems 9 a 14: cambios en el hogar, las responsabilidades, el tiempo libre, el trabajo y las relaciones
- Ítem 15: presión, conflictos, enfado, llanto o malestar cuando no se ayuda al TOC
- Ítem 16: sobrecarga del familiar

© Uncompelled

Prioridades y seguimiento

Priorización de los objetivos del tratamiento

No empieces necesariamente por el ítem con la puntuación más alta. Empieza por uno que sea importante y que resulte realista cambiar.

Un buen objetivo inicial del tratamiento suele ser:

- una forma de acomodación que se produce con frecuencia
- una forma de acomodación que mantiene claramente el TOC
- una forma de acomodación que la familia pueda cambiar sin un riesgo excesivo de desorganización
- una forma de acomodación sobre la que pueda establecerse un acuerdo concreto y claro

Ejemplo de priorización clínica

Si el ítem 1 tiene una puntuación de 4 porque el familiar ofrece confirmación repetidamente todos los días, el primer objetivo podría ser:

«Respondemos una vez a las preguntas cotidianas. Si el TOC vuelve a preguntar, no ofrecemos más certeza. En su lugar, nos quedamos con la persona y la ayudamos a dejar la pregunta abierta».

Si el ítem 7 tiene una puntuación de 4 porque la familia ayuda a la persona a evitar determinadas situaciones todos los días, el primer objetivo podría ser:

«Elegimos una pequeña conducta de evitación en la que la familia dejará de ayudar. La persona con TOC practica permanecer en la situación sin la ayuda habitual».

Seguimiento de la puntuación a lo largo del tiempo

El formulario puede completarse de nuevo al cabo de 2 a 4 semanas. Al utilizarlo de forma repetida, conviene prestar especial atención a:

- si disminuyen las puntuaciones de los ítems más importantes
- si la familia ofrece menos acomodación en las situaciones acordadas
- si han surgido nuevas formas de acomodación en otras situaciones
- si la sobrecarga y los conflictos disminuyen o aumentan
- si es necesario ajustar el acuerdo

Reducir la puntuación no siempre es el único objetivo. Al principio, el malestar y los conflictos pueden aumentar brevemente cuando la familia ofrece menos acomodación. Lo decisivo es si la familia trabaja de forma más consistente para apoyar a la persona sin apoyar al TOC.

© Uncompelled