Guide clinique

Pour la fiche d'évaluation de l'accommodation familiale auprès d'un adulte ayant un TOC

Consignes de cotation

Cette fiche est un outil de travail clinique. Le score sert à avoir une vue d'ensemble de l'accommodation familiale et à choisir des objectifs thérapeutiques.

Le score ne doit pas servir à poser un diagnostic, à établir une mesure fixe de la gravité ni à remplacer une évaluation clinique.

Échelle de réponse

0 = jamais; 1 = 1 jour; 2 = 2 à 3 jours; 3 = 4 à 6 jours; 4 = 7 jours.

Score total

Additionnez les scores des items 1 à 16.

Score maximal : 64

Score minimal : 0

Le score total peut donner une vue d'ensemble de l'ampleur de l'accommodation familiale. Cependant, les informations les plus importantes se trouvent souvent dans les items pris séparément. Un item ayant un score élevé peut être plus pertinent sur le plan clinique qu'un score total modéré s'il entretient clairement le fonctionnement du TOC.

© Uncompelled

Repères pour l'interprétation clinique

0 à 8 points

L'accommodation familiale est actuellement limitée ou rare. Recherchez toutefois d'éventuelles situations particulières qui ont une grande importance sans être reflétées dans le score total.

9 à 20 points

L'accommodation familiale apparaît dans certaines situations. Il peut être utile de choisir une situation précise dans laquelle la famille pourra s'exercer à apporter du soutien sans accommodation.

21 à 36 points

L'accommodation familiale a des répercussions nettes sur le quotidien. Il convient de définir un accord thérapeutique permettant à la famille de réduire progressivement la forme d'accommodation la plus centrale.

37 à 50 points

L'accommodation familiale est importante et affecte probablement à la fois le fonctionnement du TOC et la vie quotidienne de la famille. Le travail doit porter de manière systématique sur les réponses des proches, les phrases de soutien et des accords clairs.

51 à 64 points

L'accommodation familiale est très répandue et fréquente. Un accompagnement thérapeutique étroit, une réduction progressive et une attention particulière aux conflits, à la charge ressentie et à la mise en œuvre des accords en toute sécurité peuvent être nécessaires.

Items particulièrement importants

Les items ayant un score de 3 ou 4 doivent toujours être signalés. Ils indiquent les domaines où l'accommodation se produit plusieurs fois par semaine ou tous les jours.

Les items particulièrement pertinents sur le plan clinique sont les suivants :

- Items 1 et 2 : réassurance répétée
- Items 3 et 4 : attente de la fin des rituels ou participation directe aux rituels
- Items 7 et 8 : évitement et adaptation du comportement pour ne pas déclencher le TOC
- Items 9 à 14 : changements concernant le domicile, les responsabilités, les loisirs, le travail et les relations
- Item 15 : pressions, conflits, colère, pleurs ou détresse lorsque l'accommodation n'est pas fournie
- Item 16 : charge ressentie par le proche

© Uncompelled

Priorités et suivi

Choisir les objectifs thérapeutiques prioritaires

Ne commencez pas nécessairement par l'item ayant le score le plus élevé. Commencez par un item important et réaliste à modifier.

Un bon premier objectif thérapeutique porte souvent sur :

- une forme d'accommodation fréquente
- une forme d'accommodation qui entretient clairement le TOC
- une forme d'accommodation que la famille peut modifier sans risquer de trop désorganiser le quotidien
- une forme d'accommodation pour laquelle il est possible de définir un accord précis et clair

Exemples de choix d'un objectif clinique

Si l'item 1 a un score de 4 parce que le proche rassure la personne à répétition chaque jour, le premier objectif pourrait être :

« Nous répondons une fois aux questions ordinaires. Si le TOC pose de nouveau la question, nous n'apportons pas davantage de certitude. Nous restons auprès de la personne et l'aidons à laisser la question ouverte. »

Si l'item 7 a un score de 4 parce que la famille aide chaque jour la personne à éviter certaines situations, le premier objectif pourrait être :

« Nous choisissons un petit évitement auquel la famille ne participera plus. La personne ayant un TOC s'exerce à rester dans la situation sans l'aide habituelle. »

Suivre les scores dans le temps

La fiche peut être remplie de nouveau après 2 à 4 semaines. Lors des évaluations successives, observez particulièrement:

- si les scores des items les plus importants diminuent
- si la famille fournit moins d'accommodation dans les situations convenues
- si de nouvelles formes d'accommodation sont apparues ailleurs
- si la charge ressentie et les conflits diminuent ou augmentent
- s'il faut ajuster l'accord

Faire baisser le score n'est pas toujours le seul objectif. Au début, la détresse et les conflits peuvent brièvement augmenter lorsque la famille fournit moins d'accommodation. Ce qui compte, c'est que la famille soutienne la personne sans soutenir le TOC, de façon plus cohérente.

© Uncompelled